

JUKNIS KEJUARAAN SENAM IRAMA MAHASISWA TINGKAT NASIONAL 2024

“Dalam Rangka Pertemuan Prodi IKOR Se-Indonesia”

A. Timeline Lomba

- Pendaftaran Lomba : 1 April – 30 April 2024
Link pendaftaran :
https://bit.ly/KEJUARAAN_SENAM_IRAMA_MAHASISWA_TINGKAT_NASIONAL_2024
- Pengiriman Video Melalui Google Drive : 8 April – 30 April 2024
Link pengumpulan video :
https://bit.ly/PENGUMPULAN_VIDEO_KEJUARAAN_SENAM_IRAMA_MAHASISWA_TINGKAT_NASIONAL_2024
- Penilaian Dewan Juri : 1 Mei – 3 Mei 2024
- Pengumuman : 4 Mei 2024

B. Syarat & Ketentuan Lomba

1. Persyaratan dan Ketentuan Umum

- Wajib mahasiswa yang aktif, dibuktikan dengan melampirkan surat keterangan mahasiswa aktif.
- Wajib follow akun @hmj_ikor_unimed.
- Setiap tim terdiri dari 3-5 orang (lomba senam aerobik).
- Video dalam bentuk lanscape dan diambil dari 1 sisi.
- Video tidak boleh diedit (hanya diperbolehkan menempel lagu pada video).
- Durasi musik maksimal 7 menit.

2. Persyaratan dan Ketentuan Khusus

a. Senam Aerobik Grup

- Merancang gerakan senam aerobik dengan musik dari masing-masing tim dan durasi waktu maksimal 7 menit (pemanasan, inti dan pendinginan).
- Peserta diwajibkan menggunakan pakaian dan sepatu olahraga yang baik dan benar.

- Diperbolehkan menggunakan pola.
- Tidak boleh mengirim video lama atau video yang sudah diperlombakan sebelumnya.

b. Senam Kreasi Anak Medan

- Lagu dan gerakan sesuai dengan video senam kreasi anak medan
Link Video : https://bit.ly/SENAM_KREASI_ANAKMEDAN
- Menggunakan pakaian sporty yang bebas dikreasikan
- Gerakan boleh menggunakan pola
- Tidak boleh mengirim video lama atau video yang sudah pernah diperlombakan sebelumnya.

PENILAIAN PEMENANG DAN HADIAH PEMENANG

A. Penilaian Pemenang

- a. Penilaian Inti Gerak :
- Nilai Gerakan Pemanasan
 - Nilai Gerakan Inti
 - Nilai Gerakan Pendinginan
- b. Penilaian Tambahan :
- Kreatifitas
 - Kekompakan
 - Fisik
 - Penampilan

B. Penentuan Pemenang adalah Total Nilai yang Tertinggi.

- Bila ada jumlah nilai yang sama, maka akan ditentukan dari Penilaian inti gerak yang Tertinggi.
- Keputusan Juri mutlak, tidak dapat diganggu gugat dan dapat dipertanggungjawabkan.

C. Pengumuman Pemenang

Pengumuman pemenang hasil lomba akan dilaksanakan setelah lomba selesai.

D. Penghargaan Pemenang

- Juara I : Medali + Uang Pembinaan + Piagam Penghargaan
- Juara II : Medali + Uang Pembinaan + Piagam Penghargaan
- Juara III : Medali + Uang Pembinaan + Piagam Penghargaan
- Juara Favorit : Medali + Uang Pembinaan + Piagam Penghargaan